



Stowarzyszenie
Praktyków
Profilaktyki
Społecznej



Fundusz
Pomocowy



FUNDACJA
EDUKACJA
DLA DEMOKRACJI

POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI



POLISH-AMERICAN
FREEDOM FOUNDATION

Zaproszenie na szkolenie dla psychologów i pedagogów pracujących z młodzieżą

Czym jest „Ku dorosłości”?

Projekt "Ku dorosłości" to oferta zajęć, które ułatwią nastolatkom nawiązywanie relacji z rówieśnikami, będą okazją do spotkania w realnym świecie, rozmowy i pracy nad sobą. Założenia teoretyczne i praktyka dowodzą, że odpowiednio szybko podjęte konstruktywne działania skierowane na dziecko mogą prowadzić do istotnych i trwałych zmian w jego społecznym funkcjonowaniu. Zajęcia w rozwojowych grupach młodzieżowych dają młodemu człowiekowi możliwość uczestnictwa w alternatywnym środowisku o jasnych regułach i zasadach, pozwalają wypracować własne, konstruktywne strategie działania i przeżywania emocji. Pokazują inne sposoby spędzania wolnego czasu, uczą innych sposobów regulowania emocji niż sięganie po substancje psychoaktywne.

Ku dorosłości to program grupy psychoedukacyjnej dla młodzieży w wieku 15-19 lat, składający się z cyklu 15 trzygodzinnych spotkań.

W skład warsztatów wchodzi cztery bloki tematyczne:

1. Poznanie się, ustalenie zasad pracy i określenie indywidualnych celów
2. Praca nad emocjami- radzenie sobie ze skutkami pandemii, wypracowanie konstruktywnych sposobów radzenia sobie z emocjami
3. Samoświadomość (granic, potrzeb, swoich wzorów funkcjonowania)
4. Profilaktyka uzależnień- asertywne odmawianie, przeżywanie emocji, radzenie sobie z napięciem, stresem

Ku dorosłości – to autorski program specjalistów ze Stowarzyszenia Praktyków Profilaktyki Społecznej. To jeden z priorytetowych programów stowarzyszenia- rozwijany i ewaluowany. Od 2016 r program jest finansowany ze środków Miasta Gdańska, również przez PARPA oraz Fundację Edukacja dla Demokracji. Z udziału w projekcie skorzystały setki młodych ludzi w Gdyni, Gdańsku i okolicznych gminach. Po pandemii odbyło się 5 cykli zajęć: 2- w Gdańsku, 3- w gminach: Pruszczu Gdańskim, Żukowie i Kartuzach

Kim jesteśmy?

Jesteśmy grupą specjalistów ze Stowarzyszenia Praktyków Profilaktyki Społecznej. Od 7 lat realizujemy projekty z zakresu zdrowia psychicznego: wspieramy młodzież (konsultacje, grupy psychoedukacyjne) i dorosłych (konsultacje, terapia indywidualna i grupowa), organizujemy seminaria i warsztaty dla rodziców, szkolimy specjalistów, Tu nas znajdziecie:

<https://www.facebook.com/profilaktykaspoleczna>

<http://profilaktykaspoleczna.pl/>

Co zyskasz biorąc udział w szkoleniu z programu „Ku dorosłości”?

Zyskasz:

1. Bezpłatne 20 godzinne (godziny dydaktyczne) szkolenie dla specjalistów (pedagogów i psychologów) podczas którego poznasz program jego założenia, cele a także scenariusze poszczególnych zajęć.
2. Sprawdzone narzędzie do pracy z grupą nastolatków- otrzymasz broszurę z opisem programu, szczegółowymi scenariuszami zajęć i kartami pracy

Dla kogo jest szkolenie?

Szkolenie przeznaczone jest dla psychologów i pedagogów pracujących z młodzieżą (zwłaszcza tych, z małych miejscowości) w fundacjach, stowarzyszeniach, świetlicach, szkołach.

Szczegóły dotyczące szkolenia:

Szkolenie w Toruniu: termin: 22- 23 kwiecień 2023

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych zrealizowanych w ciągu dwóch dni szkoleniowych (sobota: 9-16.30; niedziela: 9-16.30)

Przebieg szkolenia:

Szkolenie składać się będzie z dwóch bloków: z teoretycznego i praktycznego. Pierwszy blok będzie zawierał wiedzę teoretyczną i praktyczną dotyczącą specyfiki pracy z młodzieżą w wieku adolescencji i ich rodzicami. Omówione zostaną też trudności, z którymi boryka się młodzież po izolacji i pandemii. Drugi blok będzie realizowany w formie warsztatowej, podczas której uczestnicy wezmą udział w warsztatach zgodnie ze scenariuszami opisanymi w broszurze dla realizatorów. Grupa omówi kolejne scenariusze, a część ćwiczeń będzie trenować analogicznie do tego, czego doświadcza młodzież podczas zajęć. Wykorzystane do tego będą m.in. materiały stanowiące załączniki do scenariuszy. Przeanalizowane zostaną potencjalne trudności, z którymi spotkać się mogą prowadzący podczas pracy z młodzieżą. Podczas pracy szczegółowo omawiane będą cele i zakładane rezultaty każdego z omawianych tematów.

Rekrutacja

1. Zapraszamy psychologów i pedagogów pracujących z młodzieżą (zwłaszcza tych, z małych miejscowości) w fundacjach, stowarzyszeniach, świetlicach, szkołach.
2. Preferowane będą dwuosobowe składy z jednej instytucji/fundacji/stowarzyszenia (ponieważ grupę „Ku dorosłości” prowadzi dwie osoby).
3. Zgłoszenia proszę wysyłać na adres mailowy: dorota.spps@wp.pl W wiadomości proszę podać: wykształcenie, aktualne miejsce pracy, telefon kontaktowy .
Proszę zaznaczyć do którego z miast chcecie Państwo przyjechać na szkolenie.
4. W razie pytań zapraszam do kontaktu telefonicznego: Dorota Zyskowska, tel.733 522 773

Pierwszeństwo mają dwuosobowe zespoły. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Szczegółowy plan spotkania otrzymają osoby zakwalifikowane do udziału w szkoleniu.

„Projekt jest finansowany w ramach Programu „Fundusz pomocowy dla organizacji pozarządowych oraz inicjatyw obywatelskich 2022-23”, utworzonego przez Polsko-Amerykańską Fundację Wolności, realizowanego przez Fundację Edukacja dla Demokracji.”.